

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»**

**Рабочая программа учебной дисциплины  
«Экология человека»**

Дополнительная профессиональная программа  
(профессиональная переподготовка)  
«Педагогическое образование: Теория и методика преподавания экологии в  
образовательных организациях»

Форма обучения  
Заочная  
(с применением электронного обучения  
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2021

## **1. Цель освоения учебной дисциплины**

Цель освоения дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

### **знать**

- взгляды и подходы к изучению вопросов питания в экологии человека;
- принципы экологии питания в зависимости от экологических условий климатической зоны, адаптивного типа, традиций культуры;
- значение культуры питания для здоровья человека в различных условиях среды обитания;
- методы оценки питания, пищевого статуса, калорийности и сбалансированности рациона

### **уметь**

- анализировать и интерпретировать данные общей и локальной статистики относительно питания различных групп населения;
- использовать полученные знания о питании населения при анализе экологических материалов;
- выбирать необходимые методы оценки питания для реализации поставленных задач

### **владеть**

- основами экологической культуры;
- представлениями о здоровом питании и питании в экологически неблагоприятных районах;
- основами современной культуры питания.

## **2. Трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 1040 ак.ч. ДПП - 52 ак.ч.;
- для трудоемкости 1260 ак.ч. ДПП - 64 ак.ч.;
- для трудоемкости 1320 ак.ч. ДПП - 64 ак.ч.;

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине предусмотрена в следующей форме: экзамен (с помощью тестирования).

### **3. Язык образования (язык обучения)**

Язык образования (язык обучения): русский язык.

### **4. Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины**

а) основная литература:

Экология человека: курс лекций / коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», 2021. - (2021). - Текст : электронный

б) дополнительная литература:

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы (при наличии).