Приложение 3

**Автономная некоммерческая организация**
**дополнительного профессионального образования**
**«Московская академия профессиональных компетенций»**

# Рабочая программа учебной дисциплины «Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание»

Дополнительная профессиональная программа
(профессиональная переподготовка)
«Педагогика и методика дополнительного образования детей и взрослых:
Спортивно-оздоровительная деятельность»

Форма обучения
Заочная
(с применением электронного обучения
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2021

**1. Цель освоения учебной дисциплины**

Цель освоение дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:**

- технологии учебного сотрудничества обучающихся;
- способы поддержки активности и инициативности, самостоятельности обучающихся, развития их творческие способности.
- содержание образовательных стандартов, современных методик и технологий в области физической культуры и спорта для реализации профессиональной образовательной деятельности в профессиональной образовательной сфере.

**Уметь:**

− создавать в учебных группах (классе, кружке, секции и т.п.) разновозрастные детско-взрослые общности обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогических работников;
− сотрудничать с другими педагогическими работниками и другими специалистами в решении воспитательных задач;
- использовать теоретические и практические знания, умения и навыки для реализации профессиональной образовательной деятельности в сфере физической культуры и спорта;

**Владеть технологиями:**

− управления учебными группами с целью вовлечения обучающихся в процесс обучения и воспитания, мотивируя их учебно-познавательную деятельность;
− анализа реального состояния дел в учебной группе, поддержания в детском коллективе деловую, дружелюбную атмосферу;
- современными методиками и технологиями в области физической культуры и спорта для реализации профессиональной образовательной деятельности в сфере физической культуры и спорта

**2. Трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 252 ак.ч. ДПП - 28 ак.ч.;
- для трудоемкости 288 ак.ч. ДПП - 28 ак.ч.;
- для трудоемкости 324 ак.ч. ДПП - 28 ак.ч.;
- для трудоемкости 576 ак.ч. ДПП - 40 ак.ч.;
- для трудоемкости 620 ак.ч. ДПП - 40 ак.ч.;

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине предусмотрена в следующей форме: зачет (с помощью тестирования).

**3. Язык образования (язык обучения)**

Язык образования (язык обучения): русский язык.

**4. Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины**

а) основная литература:

Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание: курс лекций / коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», 2021. - (2021). - Текст : электронный

б) дополнительная литература:

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы (при наличии).