

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»**

**Рабочая программа учебной дисциплины  
«Биохимия спортивно-оздоровительной деятельности»**

Дополнительная профессиональная программа  
(профессиональная переподготовка)  
«Педагогика и методика дополнительного образования детей и взрослых:  
Спортивно-оздоровительная деятельность»

Форма обучения

Заочная

(с применением электронного обучения  
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2021

## **1. Цель освоения учебной дисциплины**

Цель освоения дисциплины - формирование новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

### **знать:**

Химическое строение организма и химические процессы, лежащие в основе жизнедеятельности;

Строение и биологическую роль АТФ;

Особенности обмена отдельных классов органических соединений;

Биологическую роль и строение витаминов;

Химический состав плазмы крови и участие крови в транспорте кислорода.

### **уметь:**

Анализировать результаты биохимических исследований для оценки функционального состояния организма;

Определять калорийность продуктов питания;

Интерпретировать данные биохимических исследований крови и мочи, находить отклонения от нормы;

Оценивать белковый обмен по азотистому балансу;

Дать краткую характеристику гормонам.

### **владеть:**

Навыками использования средств экспресс-диагностики для выявления нарушений обмена веществ;

Биохимическими методами оценки направленности метаболизма;

Методами проведения научных исследований в сфере профессиональной деятельности;

Опытным выявлением развития в организме гиповитаминозов;

Методами оценки биохимических сдвигов в крови и в моче при выполнении физической работы.

## **2. Трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- для трудоемкости 252 ак.ч. ДПП - 20 ак.ч.;
- для трудоемкости 288 ак.ч. ДПП - 20 ак.ч.;
- для трудоемкости 324 ак.ч. ДПП - 20 ак.ч.;
- для трудоемкости 576 ак.ч. ДПП - 24 ак.ч.;
- для трудоемкости 620 ак.ч. ДПП - 24 ак.ч.;

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине предусмотрена в следующей форме: зачет (с помощью тестирования).

## **3. Язык образования (язык обучения)**

Язык образования (язык обучения): русский язык.

## **4. Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины**

а) основная литература:

Биохимия спортивно-оздоровительной деятельности: курс лекций / коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», 2021. - (2021). - Текст : электронный

б) дополнительная литература:

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы (при наличии).