

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Московская академия профессиональных компетенций»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019
(протокол № 4/2019)

Вид дополнительной профессиональной программы: профессиональная переподготовка

Наименование образовательной программы: «Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт.
Профессиональная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС и профессиональными
требованиями к должности тренера-преподавателя по адаптивной физической культуре»

Форма обучения: заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

Трудоемкость образовательной программы: 216 ак.ч.

Присваиваемая квалификация: учитель, преподаватель математики

Дата начала обучения: "15" июля 2024 г.

№ п/п	Наименование раздела	Форма аттестации			Трудоемкость		Распределение разделов по периоду обучения
		Экзамен	Зачет	Зачет с оценкой	Общая	В т.ч. работа с учебными материалами	Номер недели
1	Основные компоненты (виды) адаптивной физической культуры	-	-	-	4	2	1, 2, 3, 4
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	-	-	-	30	16	1, 2, 3, 4
3	Средства и методы адаптивной физической культуры, физической культуры и спорта в практике работы с людьми с ОВЗ	-	-	-	10	6	1, 2, 3, 4
4	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями слуха и зрения	-	-	-	6	4	1, 2, 3, 4

5	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями психического и интеллектуального развития	-	-	-	6	4	1, 2, 3, 4
6	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с поражением опорно-двигательного аппарата	-	-	-	36	18	5, 6, 7, 8
7	Содержание и организация инклюзивного образования людей с нарушением в развитии	-	-	-	4	2	5, 6, 7, 8
8	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с соматическими заболеваниями	-	-	-	2	2	5, 6, 7, 8
9	Психолого-педагогические аспекты работы тренера по адаптивной физической культуре	-	-	-	10	6	5, 6, 7, 8
10	Профилактика травматизма при занятиях адаптивным спортом и обеспечение безопасности	-	-	-	4	2	5, 6, 7, 8
11	Рекреационная и реабилитационная деятельность	-	-	-	48	24	5, 6, 7, 8
12	Биомеханика двигательной деятельности	-	-	-	56	28	9, 10
13	Итоговая аттестационная работа	-	V	-	-	-	

Обозначения:

"V" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

1: "15" июля 2024 г. - "21" июля 2024 г.

2: "22" июля 2024 г. - "28" июля 2024 г.

3: "29" июля 2024 г. - "04" августа 2024 г.

4: "05" августа 2024 г. - "11" августа 2024 г.

5: "12" августа 2024 г. - "18" августа 2024 г.

6: "19" августа 2024 г. - "25" августа 2024 г.

7: "26" августа 2024 г. - "01" сентября 2024 г.

8: "02" сентября 2024 г. - "08" сентября 2024 г.

9: "09" сентября 2024 г. - "15" сентября 2024 г.

10: "16" сентября 2024 г. - "22" сентября 2024 г.