

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Московская академия профессиональных компетенций»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019
(протокол № 4/2019)

Вид дополнительной профессиональной программы: профессиональная переподготовка

Наименование образовательной программы: «Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт.
Профессиональная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС и профессиональными
требованиями к должности тренера-преподавателя по адаптивной физической культуре»

Форма обучения: заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

Трудоемкость образовательной программы: 216 ак.ч.

Присваиваемая квалификация: учитель, преподаватель математики

Дата начала обучения: "28" сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование раздела	Форма аттестации			Трудоемкость		Распределение разделов по периоду обучения
		Экзамен	Зачет	Зачет с оценкой	Общая	В т.ч. работа с учебными материалами	Номер недели
1	Основные компоненты (виды) адаптивной физической культуры	-	-	-	4	2	1, 2, 3, 4
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	-	-	-	30	16	1, 2, 3, 4
3	Средства и методы адаптивной физической культуры, физической культуры и спорта в практике работы с людьми с ОВЗ	-	-	-	10	6	1, 2, 3, 4
4	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями слуха и зрения	-	-	-	6	4	1, 2, 3, 4

5	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями психического и интеллектуального развития	-	-	-	6	4	1, 2, 3, 4
6	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с поражением опорно-двигательного аппарата	-	-	-	36	18	1, 2, 3, 4
7	Содержание и организация инклюзивного образования людей с нарушением в развитии	-	-	-	4	2	1, 2, 3, 4
8	Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с соматическими заболеваниями	-	-	-	2	2	1, 2, 3, 4
9	Психолого-педагогические аспекты работы тренера по адаптивной физической культуре	-	-	-	10	6	1, 2, 3, 4
10	Профилактика травматизма при занятиях адаптивным спортом и обеспечение безопасности	-	-	-	4	2	1, 2, 3, 4
11	Рекреационная и реабилитационная деятельность	-	-	-	48	24	1, 2, 3, 4
12	Биомеханика двигательной деятельности	-	-	-	56	28	5
13	Итоговая аттестационная работа	-	V	-	-	-	

Обозначения:

"V" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

1: "28" сентября 2023 г. - "04" октября 2023 г.

2: "05" октября 2023 г. - "11" октября 2023 г.

3: "12" октября 2023 г. - "18" октября 2023 г.

4: "19" октября 2023 г. - "25" октября 2023 г.

5: "26" октября 2023 г. - "01" ноября 2023 г.