

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019  
(протокол № 4/2019)

**Вид дополнительной профессиональной программы:** профессиональная переподготовка

**Наименование образовательной программы:** «Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт.  
Профессиональная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС и профессиональными  
требованиями к должности тренера-преподавателя по адаптивной физической культуре»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 216 ак.ч.

**Присваиваемая квалификация:** учитель, преподаватель математики

**Дата начала обучения:** "27" февраля 2022 г.

| №<br>п/п | Наименование раздела                                                                                                        | Форма аттестации |       |                    | Трудоемкость |                                            | Распределение<br>разделов по<br>периоду обучения |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|--------------------|--------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                             | Экзамен          | Зачет | Зачет с<br>оценкой | Общая        | В т.ч. работа с<br>учебными<br>материалами | Номер недели                                     |
| 1        | Основные компоненты (виды)<br>адаптивной физической<br>культуры                                                             | -                | -     | -                  | 4            | 2                                          | 1, 2, 3, 4                                       |
| 2        | Основы медицинских знаний и<br>здорового образа жизни                                                                       | -                | -     | -                  | 30           | 16                                         | 1, 2, 3, 4                                       |
| 3        | Средства и методы адаптивной<br>физической культуры,<br>физической культуры и спорта в<br>практике работы с людьми с<br>ОВЗ | -                | -     | -                  | 10           | 6                                          | 1, 2, 3, 4                                       |
| 4        | Содержание и организация<br>адаптивного физического<br>воспитания людей с<br>нарушениями слуха и зрения                     | -                | -     | -                  | 6            | 4                                          | 1, 2, 3, 4                                       |



|    |                                                                                                                           |   |   |   |    |    |            |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|----|----|------------|
| 5  | Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями психического и интеллектуального развития | - | - | - | 6  | 4  | 1, 2, 3, 4 |
| 6  | Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с поражением опорно-двигательного аппарата              | - | - | - | 36 | 18 | 1, 2, 3, 4 |
| 7  | Содержание и организация инклюзивного образования людей с нарушением в развитии                                           | - | - | - | 4  | 2  | 1, 2, 3, 4 |
| 8  | Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с соматическими заболеваниями                           | - | - | - | 2  | 2  | 1, 2, 3, 4 |
| 9  | Психолого-педагогические аспекты работы тренера по адаптивной физической культуре                                         | - | - | - | 10 | 6  | 1, 2, 3, 4 |
| 10 | Профилактика травматизма при занятиях адаптивным спортом и обеспечение безопасности                                       | - | - | - | 4  | 2  | 1, 2, 3, 4 |
| 11 | Рекреационная и реабилитационная деятельность                                                                             | - | - | - | 48 | 24 | 1, 2, 3, 4 |
| 12 | Биомеханика двигательной деятельности                                                                                     | - | - | - | 56 | 28 | 5          |
| 13 | Итоговая аттестационная работа                                                                                            | - | V | - | -  | -  |            |

Обозначения:

"V" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

1: "27" февраля 2022 г. - "05" марта 2022 г.

2: "06" марта 2022 г. - "12" марта 2022 г.

3: "13" марта 2022 г. - "19" марта 2022 г.

4: "20" марта 2022 г. - "26" марта 2022 г.

5: "27" марта 2022 г. - "02" апреля 2022 г.