

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019  
(протокол № 4/2019)

**Вид дополнительной профессиональной программы:** профессиональная переподготовка

**Наименование образовательной программы:** «Педагогика и методика дополнительного образования:  
Физкультурно-оздоровительная деятельность»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 710 ак.ч.

**Присваиваемая квалификация:** учитель, преподаватель математики

**Дата начала обучения:** "12" ноября 2019 г.

| №<br>п/п | Наименование учебной<br>дисциплины                                                    | Форма аттестации |       |                    | Трудоемкость |                                            | Распределение<br>учебных<br>дисциплин по<br>периоду обучения |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|--------------------|--------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                       | Экзамен          | Зачет | Зачет с<br>оценкой | Общая        | В т.ч. работа с<br>учебными<br>материалами | Номер недели                                                 |
| 1        | Риторика                                                                              | -                | V     | -                  | 36           | 18                                         | 1, 2, 3, 4                                                   |
| 2        | Основы медицинских знаний и<br>здорового образа жизни                                 | -                | V     | -                  | 34           | 18                                         | 1, 2, 3, 4                                                   |
| 3        | Информационно-<br>коммуникационные технологии<br>в педагогике                         | -                | V     | -                  | 36           | 18                                         | 1, 2, 3, 4                                                   |
| 4        | Педагогика                                                                            | V                | -     | -                  | 42           | 22                                         | 5, 6, 7, 8                                                   |
| 5        | Теория обучения и воспитания.<br>Поликультурное образование                           | -                | V     | -                  | 42           | 22                                         | 5, 6, 7, 8                                                   |
| 6        | Взаимодействие участников<br>образовательного процесса и<br>индивидуальность педагога | -                | V     | -                  | 42           | 22                                         | 5, 6, 7, 8                                                   |
| 7        | Системно-деятельностный<br>подход в педагогике                                        | -                | V     | -                  | 36           | 18                                         | 5, 6, 7, 8                                                   |

|    |                                                                                                           |   |   |   |     |    |                |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|-----|----|----------------|
| 8  | Психолого-педагогическое взаимодействие участников образовательного процесса                              | - | V | - | 28  | 14 | 9, 10, 11, 12  |
| 9  | Педагогическая психология                                                                                 | - | V | - | 42  | 22 | 9, 10, 11, 12  |
| 10 | Теория и практика дополнительного образования детей и взрослых                                            | V | - | - | 30  | 16 | 9, 10, 11, 12  |
| 11 | Педагогические технологии в дополнительном образовании детей и взрослых                                   | - | V | - | 30  | 16 | 9, 10, 11, 12  |
| 12 | Педагогика физкультурно-оздоровительной деятельности детей и взрослых                                     | - | V | - | 52  | 26 | 13, 14, 15, 16 |
| 13 | Биомеханика двигательной деятельности                                                                     | - | V | - | 48  | 24 | 13, 14, 15, 16 |
| 14 | Биохимия физкультурно-оздоровительной деятельности                                                        | V | - | - | 48  | 24 | 13, 14, 15, 16 |
| 15 | Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание | V | - | - | 48  | 24 | 17, 18, 19, 20 |
| 16 | Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности: волейбол, баскетбол, гандбол                        | - | V | - | 112 | 56 | 17, 18, 19, 20 |
| 17 | Итоговый (междисциплинарный) экзамен                                                                      | - | - | - | 4   | -  | 20             |
| 18 | Итоговая аттестационная работа                                                                            | - | V | - | -   | -  | 17, 18, 19, 20 |

Обозначения:

"V" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

- 1: "12" ноября 2019 г. - "18" ноября 2019 г.
- 2: "19" ноября 2019 г. - "25" ноября 2019 г.
- 3: "26" ноября 2019 г. - "02" декабря 2019 г.
- 4: "03" декабря 2019 г. - "09" декабря 2019 г.
- 5: "10" декабря 2019 г. - "16" декабря 2019 г.
- 6: "17" декабря 2019 г. - "23" декабря 2019 г.
- 7: "24" декабря 2019 г. - "30" декабря 2019 г.
- 8: "31" декабря 2019 г. - "06" января 2020 г.
- 9: "07" января 2020 г. - "13" января 2020 г.
- 10: "14" января 2020 г. - "20" января 2020 г.
- 11: "21" января 2020 г. - "27" января 2020 г.

- 12: "28" января 2020 г. - "03" февраля 2020 г.
- 13: "04" февраля 2020 г. - "10" февраля 2020 г.
- 14: "11" февраля 2020 г. - "17" февраля 2020 г.
- 15: "18" февраля 2020 г. - "24" февраля 2020 г.
- 16: "25" февраля 2020 г. - "02" марта 2020 г.
- 17: "03" марта 2020 г. - "09" марта 2020 г.
- 18: "10" марта 2020 г. - "16" марта 2020 г.
- 19: "17" марта 2020 г. - "23" марта 2020 г.
- 20: "24" марта 2020 г. - "30" марта 2020 г.