

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019  
(протокол № 4/2019)

**Вид дополнительной профессиональной программы:** профессиональная переподготовка

**Наименование образовательной программы:** «Педагогика и методика дополнительного образования:  
Физкультурно-оздоровительная деятельность»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 408 ак.ч.

**Присваиваемая квалификация:** учитель, преподаватель математики

**Дата начала обучения:** "29" января 2023 г.

| №<br>п/п | Наименование учебной дисциплины                                                 | Форма аттестации |       |                 | Трудоемкость |                                      | Распределение учебных дисциплин по периоду обучения |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|-----------------|--------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|          |                                                                                 | Экзамен          | Зачет | Зачет с оценкой | Общая        | В т.ч. работа с учебными материалами | Номер недели                                        |
| 1        | Риторика                                                                        | -                | V     | -               | 22           | 12                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 2        | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни                              | -                | V     | -               | 20           | 10                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 3        | Информационно-коммуникационные технологии в педагогике                          | -                | V     | -               | 22           | 12                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 4        | Педагогика                                                                      | V                | -     | -               | 26           | 14                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 5        | Теория обучения и воспитания. Поликультурное образование                        | -                | V     | -               | 26           | 14                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 6        | Взаимодействие участников образовательного процесса и индивидуальность педагога | -                | V     | -               | 26           | 14                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 7        | Системно-деятельностный подход в педагогике                                     | -                | V     | -               | 22           | 12                                   | 5, 6, 7, 8                                          |

|    |                                                                                                           |   |   |   |    |    |               |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|----|----|---------------|
| 8  | Психолого-педагогическое взаимодействие участников образовательного процесса                              | - | V | - | 16 | 8  | 5, 6, 7, 8    |
| 9  | Педагогическая психология                                                                                 | - | V | - | 26 | 14 | 5, 6, 7, 8    |
| 10 | Теория и практика дополнительного образования детей и взрослых                                            | V | - | - | 18 | 10 | 5, 6, 7, 8    |
| 11 | Педагогические технологии в дополнительном образовании детей и взрослых                                   | - | V | - | 18 | 10 | 5, 6, 7, 8    |
| 12 | Педагогика физкультурно-оздоровительной деятельности детей и взрослых                                     | - | V | - | 32 | 16 | 5, 6, 7, 8    |
| 13 | Биомеханика двигательной деятельности                                                                     | - | V | - | 30 | 16 | 9, 10, 11, 12 |
| 14 | Биохимия физкультурно-оздоровительной деятельности                                                        | V | - | - | 30 | 16 | 9, 10, 11, 12 |
| 15 | Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание | V | - | - | 30 | 16 | 9, 10, 11, 12 |
| 16 | Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности: волейбол, баскетбол, гандбол                        | - | V | - | 40 | 20 | 9, 10, 11, 12 |
| 17 | Итоговый (междисциплинарный) экзамен                                                                      | - | - | - | 4  | -  | 12            |
| 18 | Итоговая аттестационная работа                                                                            | - | V | - | -  | -  | 9, 10, 11, 12 |

Обозначения:

"V" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

1: "29" января 2023 г. - "04" февраля 2023 г.

2: "05" февраля 2023 г. - "11" февраля 2023 г.

3: "12" февраля 2023 г. - "18" февраля 2023 г.

4: "19" февраля 2023 г. - "25" февраля 2023 г.

5: "26" февраля 2023 г. - "04" марта 2023 г.

6: "05" марта 2023 г. - "11" марта 2023 г.

7: "12" марта 2023 г. - "18" марта 2023 г.

8: "19" марта 2023 г. - "25" марта 2023 г.

9: "26" марта 2023 г. - "01" апреля 2023 г.

10: "02" апреля 2023 г. - "08" апреля 2023 г.

11: "09" апреля 2023 г. - "15" апреля 2023 г.

12: "16" апреля 2023 г. - "22" апреля 2023 г.