

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019  
(протокол № 4/2019)

**Вид дополнительной профессиональной программы:** профессиональная переподготовка

**Наименование образовательной программы:** «Педагогика и методика дополнительного образования:  
Физкультурно-оздоровительная деятельность»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 360 ак.ч.

**Присваиваемая квалификация:** учитель, преподаватель математики

**Дата начала обучения:** "08" ноября 2019 г.

| № п/п | Наименование учебной дисциплины                                | Форма аттестации |       |                 | Трудоемкость |                                      | Распределение учебных дисциплин по периоду обучения |
|-------|----------------------------------------------------------------|------------------|-------|-----------------|--------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|       |                                                                | Экзамен          | Зачет | Зачет с оценкой | Общая        | В т.ч. работа с учебными материалами | Номер недели                                        |
| 1     | Риторика                                                       | -                | V     | -               | 24           | 12                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 2     | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни             | -                | V     | -               | 22           | 12                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 3     | Информационно-коммуникационные технологии в педагогике         | -                | V     | -               | 24           | 12                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 4     | Педагогика                                                     | V                | -     | -               | 28           | 14                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 5     | Теория обучения и воспитания. Поликультурное образование       | -                | V     | -               | 28           | 14                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 6     | Системно-деятельностный подход в педагогике                    | -                | V     | -               | 24           | 12                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 7     | Педагогическая психология                                      | -                | V     | -               | 28           | 14                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 8     | Теория и практика дополнительного образования детей и взрослых | V                | -     | -               | 30           | 16                                   | 9, 10, 11, 12                                       |

|    |                                                                       |   |   |   |    |    |                |
|----|-----------------------------------------------------------------------|---|---|---|----|----|----------------|
| 9  | Педагогика физкультурно-оздоровительной деятельности детей и взрослых | - | V | - | 52 | 26 | 9, 10, 11, 12  |
| 10 | Биомеханика двигательной деятельности                                 | - | V | - | 48 | 24 | 13, 14, 15, 16 |
| 11 | Биохимия физкультурно-оздоровительной деятельности                    | V | - | - | 48 | 24 | 13, 14, 15, 16 |
| 12 | Итоговый (междисциплинарный) экзамен                                  | - | - | - | 4  | -  | 16             |
| 13 | Итоговая аттестационная работа                                        | - | V | - | -  | -  | 13, 14, 15, 16 |

Обозначения:

"V" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

- 1: "08" ноября 2019 г. - "14" ноября 2019 г.
- 2: "15" ноября 2019 г. - "21" ноября 2019 г.
- 3: "22" ноября 2019 г. - "28" ноября 2019 г.
- 4: "29" ноября 2019 г. - "05" декабря 2019 г.
- 5: "06" декабря 2019 г. - "12" декабря 2019 г.
- 6: "13" декабря 2019 г. - "19" декабря 2019 г.
- 7: "20" декабря 2019 г. - "26" декабря 2019 г.
- 8: "27" декабря 2019 г. - "02" января 2020 г.
- 9: "03" января 2020 г. - "09" января 2020 г.
- 10: "10" января 2020 г. - "16" января 2020 г.
- 11: "17" января 2020 г. - "23" января 2020 г.
- 12: "24" января 2020 г. - "30" января 2020 г.
- 13: "31" января 2020 г. - "06" февраля 2020 г.
- 14: "07" февраля 2020 г. - "13" февраля 2020 г.
- 15: "14" февраля 2020 г. - "20" февраля 2020 г.
- 16: "21" февраля 2020 г. - "27" февраля 2020 г.