

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019  
(протокол № 4/2019)

**Вид дополнительной профессиональной программы:** профессиональная переподготовка

**Наименование образовательной программы:** «Педагогика и методика дополнительного образования:  
Физкультурно-оздоровительная деятельность»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 360 ак.ч.

**Присваиваемая квалификация:** учитель, преподаватель математики

**Дата начала обучения:** "16" сентября 2022 г.

| № п/п | Наименование учебной дисциплины                                | Форма аттестации |       |                 | Трудоемкость |                                      | Распределение учебных дисциплин по периоду обучения |
|-------|----------------------------------------------------------------|------------------|-------|-----------------|--------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|       |                                                                | Экзамен          | Зачет | Зачет с оценкой | Общая        | В т.ч. работа с учебными материалами | Номер недели                                        |
| 1     | Риторика                                                       | -                | V     | -               | 24           | 12                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 2     | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни             | -                | V     | -               | 22           | 12                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 3     | Информационно-коммуникационные технологии в педагогике         | -                | V     | -               | 24           | 12                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 4     | Педагогика                                                     | V                | -     | -               | 28           | 14                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 5     | Теория обучения и воспитания. Поликультурное образование       | -                | V     | -               | 28           | 14                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 6     | Системно-деятельностный подход в педагогике                    | -                | V     | -               | 24           | 12                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 7     | Педагогическая психология                                      | -                | V     | -               | 28           | 14                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 8     | Теория и практика дополнительного образования детей и взрослых | V                | -     | -               | 30           | 16                                   | 5, 6, 7, 8                                          |

|    |                                                                       |   |   |   |    |    |               |
|----|-----------------------------------------------------------------------|---|---|---|----|----|---------------|
| 9  | Педагогика физкультурно-оздоровительной деятельности детей и взрослых | - | V | - | 52 | 26 | 9, 10, 11, 12 |
| 10 | Биомеханика двигательной деятельности                                 | - | V | - | 48 | 24 | 9, 10, 11, 12 |
| 11 | Биохимия физкультурно-оздоровительной деятельности                    | V | - | - | 48 | 24 | 9, 10, 11, 12 |
| 12 | Итоговый (междисциплинарный) экзамен                                  | - | - | - | 4  | -  | 12            |
| 13 | Итоговая аттестационная работа                                        | - | V | - | -  | -  | 9, 10, 11, 12 |

Обозначения:

"V" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

- 1: "16" сентября 2022 г. - "22" сентября 2022 г.
- 2: "23" сентября 2022 г. - "29" сентября 2022 г.
- 3: "30" сентября 2022 г. - "06" октября 2022 г.
- 4: "07" октября 2022 г. - "13" октября 2022 г.
- 5: "14" октября 2022 г. - "20" октября 2022 г.
- 6: "21" октября 2022 г. - "27" октября 2022 г.
- 7: "28" октября 2022 г. - "03" ноября 2022 г.
- 8: "04" ноября 2022 г. - "10" ноября 2022 г.
- 9: "11" ноября 2022 г. - "17" ноября 2022 г.
- 10: "18" ноября 2022 г. - "24" ноября 2022 г.
- 11: "25" ноября 2022 г. - "01" декабря 2022 г.
- 12: "02" декабря 2022 г. - "08" декабря 2022 г.