

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019  
(протокол № 4/2019)

**Вид дополнительной профессиональной программы:** профессиональная переподготовка

**Наименование образовательной программы:** «Теория и практика тренировочного процесса (по видам спорта и предметным областям)»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 72 ак.ч.

**Присваиваемая квалификация:** учитель, преподаватель математики

**Дата начала обучения:** "07" октября 2023 г.

| № п/п | Наименование раздела                                                  | Форма аттестации |       |                 | Трудоемкость |                                      | Распределение разделов по периоду обучения |
|-------|-----------------------------------------------------------------------|------------------|-------|-----------------|--------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|
|       |                                                                       | Экзамен          | Зачет | Зачет с оценкой | Общая        | В т.ч. работа с учебными материалами | Номер недели                               |
| 1     | Педагогические основы тренировочного процесса                         | -                | -     | -               | 12           | 6                                    | 1, 2, 3, 4                                 |
| 2     | Психологические основы тренировочного процесса                        | -                | -     | -               | 12           | 6                                    | 1, 2, 3, 4                                 |
| 3     | Социально-биологические аспекты тренировочного процесса               | -                | -     | -               | 12           | 6                                    | 1, 2, 3, 4                                 |
| 4     | Двигательный аппарат и двигательные действия в тренировочном процессе | -                | -     | -               | 12           | 6                                    | 1, 2, 3, 4                                 |
| 5     | Медико-биологические аспекты тренировочного процесса                  | -                | -     | -               | 12           | 6                                    | 1, 2, 3, 4                                 |
| 6     | Тренировочный процесс в киокусинкай (предметная область)              | -                | -     | -               | 12           | 6                                    |                                            |

|   |                                |   |   |   |   |   |
|---|--------------------------------|---|---|---|---|---|
| 7 | Итоговая аттестационная работа | - | ✓ | - | - | - |
|---|--------------------------------|---|---|---|---|---|

Обозначения:

"✓" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

1: "07" октября 2023 г. - "13" октября 2023 г.

2: "14" октября 2023 г. - "20" октября 2023 г.

3: "21" октября 2023 г. - "27" октября 2023 г.

4: "28" октября 2023 г. - "03" ноября 2023 г.