

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019  
(протокол № 4/2019)

**Вид дополнительной профессиональной программы:** профессиональная переподготовка

**Наименование образовательной программы:** «Теория и практика тренировочного процесса (по видам спорта и предметным областям)»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 144 ак.ч.

**Присваиваемая квалификация:** учитель, преподаватель математики

**Дата начала обучения:** "18" ноября 2022 г.

| № п/п | Наименование раздела                                                  | Форма аттестации |       |                 | Трудоемкость |                                      | Распределение разделов по периоду обучения |
|-------|-----------------------------------------------------------------------|------------------|-------|-----------------|--------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|
|       |                                                                       | Экзамен          | Зачет | Зачет с оценкой | Общая        | В т.ч. работа с учебными материалами | Номер недели                               |
| 1     | Педагогические основы тренировочного процесса                         | -                | -     | -               | 24           | 12                                   | 1, 2, 3, 4                                 |
| 2     | Психологические основы тренировочного процесса                        | -                | -     | -               | 24           | 12                                   | 1, 2, 3, 4                                 |
| 3     | Социально-биологические аспекты тренировочного процесса               | -                | -     | -               | 24           | 12                                   | 5, 6, 7, 8                                 |
| 4     | Двигательный аппарат и двигательные действия в тренировочном процессе | -                | -     | -               | 24           | 12                                   | 5, 6, 7, 8                                 |
| 5     | Медико-биологические аспекты тренировочного процесса                  | -                | -     | -               | 24           | 12                                   | 5, 6, 7, 8                                 |
| 6     | Тренировочный процесс в киокусинкай (предметная область)              | -                | -     | -               | 24           | 12                                   |                                            |

|   |                                |   |   |   |   |   |
|---|--------------------------------|---|---|---|---|---|
| 7 | Итоговая аттестационная работа | - | ✓ | - | - | - |
|---|--------------------------------|---|---|---|---|---|

Обозначения:

"✓" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

- 1: "18" ноября 2022 г. - "24" ноября 2022 г.
- 2: "25" ноября 2022 г. - "01" декабря 2022 г.
- 3: "02" декабря 2022 г. - "08" декабря 2022 г.
- 4: "09" декабря 2022 г. - "15" декабря 2022 г.
- 5: "16" декабря 2022 г. - "22" декабря 2022 г.
- 6: "23" декабря 2022 г. - "29" декабря 2022 г.
- 7: "30" декабря 2022 г. - "05" января 2023 г.
- 8: "06" января 2023 г. - "12" января 2023 г.