

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Московская академия профессиональных компетенций»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019
(протокол № 4/2019)

Вид дополнительной профессиональной программы: профессиональная переподготовка

Наименование образовательной программы: «Теория и практика тренировочного процесса (по видам спорта и предметным областям)»

Форма обучения: заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

Трудоемкость образовательной программы: 108 ак.ч.

Присваиваемая квалификация: учитель, преподаватель математики

Дата начала обучения: "08" ноября 2022 г.

№ п/п	Наименование раздела	Форма аттестации			Трудоемкость		Распределение разделов по периоду обучения
		Экзамен	Зачет	Зачет с оценкой	Общая	В т.ч. работа с учебными материалами	Номер недели
1	Педагогические основы тренировочного процесса	-	-	-	18	10	1, 2, 3, 4
2	Психологические основы тренировочного процесса	-	-	-	18	10	1, 2, 3, 4
3	Социально-биологические аспекты тренировочного процесса	-	-	-	18	10	1, 2, 3, 4
4	Двигательный аппарат и двигательные действия в тренировочном процессе	-	-	-	18	10	5, 6
5	Медико-биологические аспекты тренировочного процесса	-	-	-	18	10	5, 6
6	Тренировочный процесс в киокусинкай (предметная область)	-	-	-	18	10	5, 6

7	Итоговая аттестационная работа	-	✓	-	-	-
---	--------------------------------	---	---	---	---	---

Обозначения:

"✓" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

- 1: "08" ноября 2022 г. - "14" ноября 2022 г.
- 2: "15" ноября 2022 г. - "21" ноября 2022 г.
- 3: "22" ноября 2022 г. - "28" ноября 2022 г.
- 4: "29" ноября 2022 г. - "05" декабря 2022 г.
- 5: "06" декабря 2022 г. - "12" декабря 2022 г.
- 6: "13" декабря 2022 г. - "19" декабря 2022 г.