

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Московская академия профессиональных компетенций»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019
(протокол № 4/2019)

Вид дополнительной профессиональной программы: профессиональная переподготовка

Наименование образовательной программы: «Теория и методика тренировочного процесса в образовательных организациях»

Форма обучения: заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

Трудоемкость образовательной программы: 620 ак.ч.

Присваиваемая квалификация: учитель, преподаватель математики

Дата начала обучения: "01" ноября 2022 г.

№ п/п	Наименование учебной дисциплины	Форма аттестации			Трудоемкость		Распределение учебных дисциплин по периоду обучения
		Экзамен	Зачет	Зачет с оценкой	Общая	В т.ч. работа с учебными материалами	Номер недели
1	Общая педагогика	V	-	-	34	18	1, 2, 3, 4
2	Педагогическая риторика	-	V	-	30	16	1, 2, 3, 4
3	Общая психология	-	V	-	34	18	1, 2, 3, 4
4	Теория обучения и воспитания	V	-	-	34	18	5, 6, 7, 8
5	Здоровьесберегающие образовательные технологии	V	-	-	30	16	5, 6, 7, 8
6	Педагогическая психология	-	V	-	32	16	5, 6, 7, 8
7	Теория и практика специальной педагогики и инклюзивного образования	-	V	-	32	16	5, 6, 7, 8
8	Информационно-коммуникационные технологии в обучении и воспитании	-	V	-	32	16	9, 10, 11, 12
9	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	-	V	-	30	16	9, 10, 11, 12

10	Педагогические и психологические основы тренировочного процесса в условиях реализации ФГОС	V	-	-	24	12	9, 10, 11, 12
11	Анатомия человека	-	V	-	24	12	9, 10, 11, 12
12	Биохимия тренировочного процесса	-	V	-	28	14	13, 14, 15, 16
13	Биомеханика двигательной деятельности	-	V	-	28	14	13, 14, 15, 16
14	Методика тренировочного процесса: туризм и спортивное ориентирование	-	V	-	32	16	13, 14, 15, 16
15	Методика тренировочного процесса в базовых видах спорта: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание	V	-	-	40	20	13, 14, 15, 16
16	Методика тренировочного процесса: волейбол, баскетбол, гандбол	-	V	-	40	20	17, 18, 19, 20
17	Методика тренировочного процесса: хоккей, футбол, теннис	-	V	-	40	20	17, 18, 19, 20
18	Методика тренировочного процесса: художественная гимнастика	-	V	-	72	36	21, 22, 23, 24
19	Итоговый междисциплинарный экзамен	-	-	-	4	-	24
20	Итоговая аттестационная работа	-	V	-	-	-	21, 22, 23, 24

Обозначения:

"V" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

- 1: "01" ноября 2022 г. - "07" ноября 2022 г.
- 2: "08" ноября 2022 г. - "14" ноября 2022 г.
- 3: "15" ноября 2022 г. - "21" ноября 2022 г.
- 4: "22" ноября 2022 г. - "28" ноября 2022 г.
- 5: "29" ноября 2022 г. - "05" декабря 2022 г.
- 6: "06" декабря 2022 г. - "12" декабря 2022 г.
- 7: "13" декабря 2022 г. - "19" декабря 2022 г.
- 8: "20" декабря 2022 г. - "26" декабря 2022 г.
- 9: "27" декабря 2022 г. - "02" января 2023 г.
- 10: "03" января 2023 г. - "09" января 2023 г.

- 11: "10" января 2023 г. - "16" января 2023 г.
- 12: "17" января 2023 г. - "23" января 2023 г.
- 13: "24" января 2023 г. - "30" января 2023 г.
- 14: "31" января 2023 г. - "06" февраля 2023 г.
- 15: "07" февраля 2023 г. - "13" февраля 2023 г.
- 16: "14" февраля 2023 г. - "20" февраля 2023 г.
- 17: "21" февраля 2023 г. - "27" февраля 2023 г.
- 18: "28" февраля 2023 г. - "06" марта 2023 г.
- 19: "07" марта 2023 г. - "13" марта 2023 г.
- 20: "14" марта 2023 г. - "20" марта 2023 г.
- 21: "21" марта 2023 г. - "27" марта 2023 г.
- 22: "28" марта 2023 г. - "03" апреля 2023 г.
- 23: "04" апреля 2023 г. - "10" апреля 2023 г.
- 24: "11" апреля 2023 г. - "17" апреля 2023 г.