

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Московская академия профессиональных компетенций»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019
(протокол № 4/2019)

Вид дополнительной профессиональной программы: профессиональная переподготовка

Наименование образовательной программы: «Теория и методика тренировочного процесса в образовательных организациях»

Форма обучения: заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

Трудоемкость образовательной программы: 620 ак.ч.

Присваиваемая квалификация: учитель, преподаватель математики

Дата начала обучения: "30" сентября 2022 г.

№ п/п	Наименование учебной дисциплины	Форма аттестации			Трудоемкость		Распределение учебных дисциплин по периоду обучения
		Экзамен	Зачет	Зачет с оценкой	Общая	В т.ч. работа с учебными материалами	Номер недели
1	Общая педагогика	V	-	-	34	18	1, 2, 3, 4
2	Педагогическая риторика	-	V	-	30	16	1, 2, 3, 4
3	Общая психология	-	V	-	34	18	1, 2, 3, 4
4	Теория обучения и воспитания	V	-	-	34	18	5, 6, 7, 8
5	Здоровьесберегающие образовательные технологии	V	-	-	30	16	5, 6, 7, 8
6	Педагогическая психология	-	V	-	32	16	5, 6, 7, 8
7	Теория и практика специальной педагогики и инклюзивного образования	-	V	-	32	16	5, 6, 7, 8
8	Информационно-коммуникационные технологии в обучении и воспитании	-	V	-	32	16	9, 10, 11, 12
9	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	-	V	-	30	16	9, 10, 11, 12

10	Педагогические и психологические основы тренировочного процесса в условиях реализации ФГОС	V	-	-	24	12	9, 10, 11, 12
11	Анатомия человека	-	V	-	24	12	9, 10, 11, 12
12	Биохимия тренировочного процесса	-	V	-	28	14	13, 14, 15, 16
13	Биомеханика двигательной деятельности	-	V	-	28	14	13, 14, 15, 16
14	Методика тренировочного процесса: туризм и спортивное ориентирование	-	V	-	32	16	13, 14, 15, 16
15	Методика тренировочного процесса в базовых видах спорта: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание	V	-	-	40	20	13, 14, 15, 16
16	Методика тренировочного процесса: волейбол, баскетбол, гандбол	-	V	-	40	20	17, 18, 19, 20
17	Методика тренировочного процесса: хоккей, футбол, теннис	-	V	-	40	20	17, 18, 19, 20
18	Методика тренировочного процесса: художественная гимнастика	-	V	-	72	36	21, 22, 23, 24
19	Итоговый междисциплинарный экзамен	-	-	-	4	-	24
20	Итоговая аттестационная работа	-	V	-	-	-	21, 22, 23, 24

Обозначения:

"V" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

- 1: "30" сентября 2022 г. - "06" октября 2022 г.
- 2: "07" октября 2022 г. - "13" октября 2022 г.
- 3: "14" октября 2022 г. - "20" октября 2022 г.
- 4: "21" октября 2022 г. - "27" октября 2022 г.
- 5: "28" октября 2022 г. - "03" ноября 2022 г.
- 6: "04" ноября 2022 г. - "10" ноября 2022 г.
- 7: "11" ноября 2022 г. - "17" ноября 2022 г.
- 8: "18" ноября 2022 г. - "24" ноября 2022 г.
- 9: "25" ноября 2022 г. - "01" декабря 2022 г.
- 10: "02" декабря 2022 г. - "08" декабря 2022 г.

- 11: "09" декабря 2022 г. - "15" декабря 2022 г.
- 12: "16" декабря 2022 г. - "22" декабря 2022 г.
- 13: "23" декабря 2022 г. - "29" декабря 2022 г.
- 14: "30" декабря 2022 г. - "05" января 2023 г.
- 15: "06" января 2023 г. - "12" января 2023 г.
- 16: "13" января 2023 г. - "19" января 2023 г.
- 17: "20" января 2023 г. - "26" января 2023 г.
- 18: "27" января 2023 г. - "02" февраля 2023 г.
- 19: "03" февраля 2023 г. - "09" февраля 2023 г.
- 20: "10" февраля 2023 г. - "16" февраля 2023 г.
- 21: "17" февраля 2023 г. - "23" февраля 2023 г.
- 22: "24" февраля 2023 г. - "02" марта 2023 г.
- 23: "03" марта 2023 г. - "09" марта 2023 г.
- 24: "10" марта 2023 г. - "16" марта 2023 г.