

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019  
(протокол № 4/2019)

**Вид дополнительной профессиональной программы:** профессиональная переподготовка

**Наименование образовательной программы:** «Теория и методика тренировочного процесса в образовательных организациях»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 620 ак.ч.

**Присваиваемая квалификация:** учитель, преподаватель математики

**Дата начала обучения:** "31" марта 2022 г.

| №<br>п/п | Наименование учебной дисциплины                                     | Форма аттестации |       |                 | Трудоемкость |                                      | Распределение учебных дисциплин по периоду обучения |
|----------|---------------------------------------------------------------------|------------------|-------|-----------------|--------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|          |                                                                     | Экзамен          | Зачет | Зачет с оценкой | Общая        | В т.ч. работа с учебными материалами | Номер недели                                        |
| 1        | Общая педагогика                                                    | V                | -     | -               | 34           | 18                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 2        | Педагогическая риторика                                             | -                | V     | -               | 30           | 16                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 3        | Общая психология                                                    | -                | V     | -               | 34           | 18                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 4        | Теория обучения и воспитания                                        | V                | -     | -               | 34           | 18                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 5        | Здоровьесберегающие образовательные технологии                      | V                | -     | -               | 30           | 16                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 6        | Педагогическая психология                                           | -                | V     | -               | 32           | 16                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 7        | Теория и практика специальной педагогики и инклюзивного образования | -                | V     | -               | 32           | 16                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 8        | Информационно-коммуникационные технологии в обучении и воспитании   | -                | V     | -               | 32           | 16                                   | 9, 10, 11, 12                                       |
| 9        | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни                  | -                | V     | -               | 30           | 16                                   | 9, 10, 11, 12                                       |



|    |                                                                                                              |   |   |   |    |    |                |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|----|----|----------------|
| 10 | Педагогические и психологические основы тренировочного процесса в условиях реализации ФГОС                   | V | - | - | 24 | 12 | 9, 10, 11, 12  |
| 11 | Анатомия человека                                                                                            | - | V | - | 24 | 12 | 9, 10, 11, 12  |
| 12 | Биохимия тренировочного процесса                                                                             | - | V | - | 28 | 14 | 13, 14, 15, 16 |
| 13 | Биомеханика двигательной деятельности                                                                        | - | V | - | 28 | 14 | 13, 14, 15, 16 |
| 14 | Методика тренировочного процесса: туризм и спортивное ориентирование                                         | - | V | - | 32 | 16 | 13, 14, 15, 16 |
| 15 | Методика тренировочного процесса в базовых видах спорта: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание | V | - | - | 40 | 20 | 13, 14, 15, 16 |
| 16 | Методика тренировочного процесса: волейбол, баскетбол, гандбол                                               | - | V | - | 40 | 20 | 17, 18, 19, 20 |
| 17 | Методика тренировочного процесса: хоккей, футбол, теннис                                                     | - | V | - | 40 | 20 | 17, 18, 19, 20 |
| 18 | Методика тренировочного процесса: художественная гимнастика                                                  | - | V | - | 72 | 36 | 21, 22, 23, 24 |
| 19 | Итоговый междисциплинарный экзамен                                                                           | - | - | - | 4  | -  | 24             |
| 20 | Итоговая аттестационная работа                                                                               | - | V | - | -  | -  | 21, 22, 23, 24 |

Обозначения:

"V" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

- 1: "31" марта 2022 г. - "06" апреля 2022 г.
- 2: "07" апреля 2022 г. - "13" апреля 2022 г.
- 3: "14" апреля 2022 г. - "20" апреля 2022 г.
- 4: "21" апреля 2022 г. - "27" апреля 2022 г.
- 5: "28" апреля 2022 г. - "04" мая 2022 г.
- 6: "05" мая 2022 г. - "11" мая 2022 г.
- 7: "12" мая 2022 г. - "18" мая 2022 г.
- 8: "19" мая 2022 г. - "25" мая 2022 г.
- 9: "26" мая 2022 г. - "01" июня 2022 г.
- 10: "02" июня 2022 г. - "08" июня 2022 г.

- 11: "09" июня 2022 г. - "15" июня 2022 г.
- 12: "16" июня 2022 г. - "22" июня 2022 г.
- 13: "23" июня 2022 г. - "29" июня 2022 г.
- 14: "30" июня 2022 г. - "06" июля 2022 г.
- 15: "07" июля 2022 г. - "13" июля 2022 г.
- 16: "14" июля 2022 г. - "20" июля 2022 г.
- 17: "21" июля 2022 г. - "27" июля 2022 г.
- 18: "28" июля 2022 г. - "03" августа 2022 г.
- 19: "04" августа 2022 г. - "10" августа 2022 г.
- 20: "11" августа 2022 г. - "17" августа 2022 г.
- 21: "18" августа 2022 г. - "24" августа 2022 г.
- 22: "25" августа 2022 г. - "31" августа 2022 г.
- 23: "01" сентября 2022 г. - "07" сентября 2022 г.
- 24: "08" сентября 2022 г. - "14" сентября 2022 г.