

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019  
(протокол № 4/2019)

**Вид дополнительной профессиональной программы:** профессиональная переподготовка

**Наименование образовательной программы:** «Теория и методика тренировочного процесса в образовательных организациях»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 288 ак.ч.

**Присваиваемая квалификация:** учитель, преподаватель математики

**Дата начала обучения:** "20" ноября 2021 г.

| №<br>п/п | Наименование учебной дисциплины                                                            | Форма аттестации |       |                 | Трудоемкость |                                      | Распределение учебных дисциплин по периоду обучения |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|-----------------|--------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|          |                                                                                            | Экзамен          | Зачет | Зачет с оценкой | Общая        | В т.ч. работа с учебными материалами | Номер недели                                        |
| 1        | Общая педагогика                                                                           | V                | -     | -               | 34           | 18                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 2        | Общая психология                                                                           | -                | V     | -               | 34           | 18                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 3        | Теория обучения и воспитания                                                               | V                | -     | -               | 34           | 18                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 4        | Теория и практика специальной педагогики и инклюзивного образования                        | -                | V     | -               | 26           | 14                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 5        | Информационно-коммуникационные технологии в обучении и воспитании                          | -                | V     | -               | 16           | 8                                    | 5, 6, 7, 8                                          |
| 6        | Педагогические и психологические основы тренировочного процесса в условиях реализации ФГОС | V                | -     | -               | 24           | 12                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 7        | Анатомия человека                                                                          | -                | V     | -               | 24           | 12                                   | 9, 10, 11, 12                                       |

|    |                                                                                                              |   |   |   |    |    |                |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|----|----|----------------|
| 8  | Биохимия тренировочного процесса                                                                             | - | V | - | 28 | 14 | 9, 10, 11, 12  |
| 9  | Биомеханика двигательной деятельности                                                                        | - | V | - | 28 | 14 | 9, 10, 11, 12  |
| 10 | Методика тренировочного процесса в базовых видах спорта: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание | V | - | - | 36 | 18 | 13, 14, 15, 16 |
| 11 | Итоговый междисциплинарный экзамен                                                                           | - | - | - | 4  | -  | 16             |
| 12 | Итоговая аттестационная работа                                                                               | - | V | - | -  | -  | 13, 14, 15, 16 |

Обозначения:

"V" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

- 1: "20" ноября 2021 г. - "26" ноября 2021 г.
- 2: "27" ноября 2021 г. - "03" декабря 2021 г.
- 3: "04" декабря 2021 г. - "10" декабря 2021 г.
- 4: "11" декабря 2021 г. - "17" декабря 2021 г.
- 5: "18" декабря 2021 г. - "24" декабря 2021 г.
- 6: "25" декабря 2021 г. - "31" декабря 2021 г.
- 7: "01" января 2022 г. - "07" января 2022 г.
- 8: "08" января 2022 г. - "14" января 2022 г.
- 9: "15" января 2022 г. - "21" января 2022 г.
- 10: "22" января 2022 г. - "28" января 2022 г.
- 11: "29" января 2022 г. - "04" февраля 2022 г.
- 12: "05" февраля 2022 г. - "11" февраля 2022 г.
- 13: "12" февраля 2022 г. - "18" февраля 2022 г.
- 14: "19" февраля 2022 г. - "25" февраля 2022 г.
- 15: "26" февраля 2022 г. - "04" марта 2022 г.
- 16: "05" марта 2022 г. - "11" марта 2022 г.