

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019  
(протокол № 4/2019)

**Вид дополнительной профессиональной программы:** профессиональная переподготовка

**Наименование образовательной программы:** «Теория и методика тренировочного процесса в образовательных организациях»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 288 ак.ч.

**Присваиваемая квалификация:** учитель, преподаватель математики

**Дата начала обучения:** "16" января 2021 г.

| №<br>п/п | Наименование учебной дисциплины                                                            | Форма аттестации |       |                 | Трудоемкость |                                      | Распределение учебных дисциплин по периоду обучения |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|-----------------|--------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|          |                                                                                            | Экзамен          | Зачет | Зачет с оценкой | Общая        | В т.ч. работа с учебными материалами | Номер недели                                        |
| 1        | Общая педагогика                                                                           | V                | -     | -               | 34           | 18                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 2        | Общая психология                                                                           | -                | V     | -               | 34           | 18                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 3        | Теория обучения и воспитания                                                               | V                | -     | -               | 34           | 18                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 4        | Теория и практика специальной педагогики и инклюзивного образования                        | -                | V     | -               | 26           | 14                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 5        | Информационно-коммуникационные технологии в обучении и воспитании                          | -                | V     | -               | 16           | 8                                    | 5, 6, 7, 8                                          |
| 6        | Педагогические и психологические основы тренировочного процесса в условиях реализации ФГОС | V                | -     | -               | 24           | 12                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 7        | Анатомия человека                                                                          | -                | V     | -               | 24           | 12                                   | 5, 6, 7, 8                                          |

|    |                                                                                                              |   |   |   |    |    |            |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|----|----|------------|
| 8  | Биохимия тренировочного процесса                                                                             | - | V | - | 28 | 14 | 5, 6, 7, 8 |
| 9  | Биомеханика двигательной деятельности                                                                        | - | V | - | 28 | 14 | 5, 6, 7, 8 |
| 10 | Методика тренировочного процесса в базовых видах спорта: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание | V | - | - | 36 | 18 | 5, 6, 7, 8 |
| 11 | Итоговый междисциплинарный экзамен                                                                           | - | - | - | 4  | -  | 8          |
| 12 | Итоговая аттестационная работа                                                                               | - | V | - | -  | -  |            |

Обозначения:

"V" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

- 1: "16" января 2021 г. - "22" января 2021 г.
- 2: "23" января 2021 г. - "29" января 2021 г.
- 3: "30" января 2021 г. - "05" февраля 2021 г.
- 4: "06" февраля 2021 г. - "12" февраля 2021 г.
- 5: "13" февраля 2021 г. - "19" февраля 2021 г.
- 6: "20" февраля 2021 г. - "26" февраля 2021 г.
- 7: "27" февраля 2021 г. - "05" марта 2021 г.
- 8: "06" марта 2021 г. - "12" марта 2021 г.