

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019  
(протокол № 4/2019)

**Вид дополнительной профессиональной программы:** профессиональная переподготовка

**Наименование образовательной программы:** «Теория и методика тренировочного процесса в образовательных организациях»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 252 ак.ч.

**Присваиваемая квалификация:** учитель, преподаватель математики

**Дата начала обучения:** "16" декабря 2020 г.

| №<br>п/п | Наименование учебной дисциплины                                                            | Форма аттестации |       |                 | Трудоемкость |                                      | Распределение учебных дисциплин по периоду обучения |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|-----------------|--------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|          |                                                                                            | Экзамен          | Зачет | Зачет с оценкой | Общая        | В т.ч. работа с учебными материалами | Номер недели                                        |
| 1        | Общая педагогика                                                                           | V                | -     | -               | 34           | 18                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 2        | Общая психология                                                                           | -                | V     | -               | 34           | 18                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 3        | Теория обучения и воспитания                                                               | V                | -     | -               | 24           | 12                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 4        | Информационно-коммуникационные технологии в обучении и воспитании                          | -                | V     | -               | 16           | 8                                    | 5, 6, 7, 8                                          |
| 5        | Педагогические и психологические основы тренировочного процесса в условиях реализации ФГОС | V                | -     | -               | 24           | 12                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 6        | Анатомия человека                                                                          | -                | V     | -               | 24           | 12                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 7        | Биохимия тренировочного процесса                                                           | -                | V     | -               | 28           | 14                                   | 9, 10, 11, 12                                       |
| 8        | Биомеханика двигательной деятельности                                                      | -                | V     | -               | 28           | 14                                   | 9, 10, 11, 12                                       |

|    |                                                                                                              |   |   |   |    |    |               |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|----|----|---------------|
| 9  | Методика тренировочного процесса в базовых видах спорта: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание | V | - | - | 36 | 18 | 9, 10, 11, 12 |
| 10 | Итоговый междисциплинарный экзамен                                                                           | - | - | - | 4  | -  | 12            |
| 11 | Итоговая аттестационная работа                                                                               | - | V | - | -  | -  | 9, 10, 11, 12 |

Обозначения:

"V" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

- 1: "16" декабря 2020 г. - "22" декабря 2020 г.
- 2: "23" декабря 2020 г. - "29" декабря 2020 г.
- 3: "30" декабря 2020 г. - "05" января 2021 г.
- 4: "06" января 2021 г. - "12" января 2021 г.
- 5: "13" января 2021 г. - "19" января 2021 г.
- 6: "20" января 2021 г. - "26" января 2021 г.
- 7: "27" января 2021 г. - "02" февраля 2021 г.
- 8: "03" февраля 2021 г. - "09" февраля 2021 г.
- 9: "10" февраля 2021 г. - "16" февраля 2021 г.
- 10: "17" февраля 2021 г. - "23" февраля 2021 г.
- 11: "24" февраля 2021 г. - "02" марта 2021 г.
- 12: "03" марта 2021 г. - "09" марта 2021 г.