

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019  
(протокол № 4/2019)

**Вид дополнительной профессиональной программы:** профессиональная переподготовка

**Наименование образовательной программы:** «Педагогика и методика дополнительного образования детей и взрослых: Спортивно-оздоровительная деятельность»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 576 ак.ч.

**Присваиваемая квалификация:** учитель, преподаватель математики

**Дата начала обучения:** "06" апреля 2023 г.

| №<br>п/п | Наименование учебной<br>дисциплины                                        | Форма аттестации |       |                    | Трудоемкость |                                            | Распределение<br>учебных дисциплин<br>по периоду<br>обучения |
|----------|---------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|--------------------|--------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|          |                                                                           | Экзамен          | Зачет | Зачет с<br>оценкой | Общая        | В т.ч. работа с<br>учебными<br>материалами | Номер недели                                                 |
| 1        | Общая педагогика                                                          | V                | -     | -                  | 34           | 18                                         | 1, 2, 3, 4                                                   |
| 2        | Педагогическая риторика                                                   | -                | V     | -                  | 30           | 16                                         | 1, 2, 3, 4                                                   |
| 3        | Общая психология                                                          | -                | V     | -                  | 34           | 18                                         | 5, 6, 7, 8                                                   |
| 4        | Теория обучения и воспитания                                              | V                | -     | -                  | 34           | 18                                         | 5, 6, 7, 8                                                   |
| 5        | Взаимодействие участников<br>образовательного процесса                    | -                | V     | -                  | 30           | 16                                         | 5, 6, 7, 8                                                   |
| 6        | Возрастная и педагогическая<br>психология                                 | -                | V     | -                  | 32           | 16                                         | 5, 6, 7, 8                                                   |
| 7        | Теория и практика специальной<br>педагогики и инклюзивного<br>образования | -                | V     | -                  | 32           | 16                                         | 9, 10, 11, 12                                                |
| 8        | Информационно-<br>коммуникационные технологии<br>в обучении и воспитании  | -                | V     | -                  | 32           | 16                                         | 9, 10, 11, 12                                                |



|    |                                                                                                        |   |   |   |    |    |                |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|----|----|----------------|
| 9  | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни                                                     | - | V | - | 30 | 16 | 9, 10, 11, 12  |
| 10 | Теория и практика дополнительного образования детей и взрослых                                         | V | - | - | 24 | 12 | 9, 10, 11, 12  |
| 11 | Педагогика спортивно-оздоровительной деятельности детей и взрослых                                     | V | - | - | 28 | 14 | 13, 14, 15, 16 |
| 12 | Биомеханика двигательной деятельности                                                                  | - | V | - | 28 | 14 | 13, 14, 15, 16 |
| 13 | Биохимия спортивно-оздоровительной деятельности                                                        | - | V | - | 24 | 12 | 13, 14, 15, 16 |
| 14 | Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: туризм и спортивное ориентирование                  | - | V | - | 32 | 16 | 13, 14, 15, 16 |
| 15 | Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание | - | V | - | 40 | 20 | 17, 18, 19, 20 |
| 16 | Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: волейбол, баскетбол, гандбол                        | - | V | - | 40 | 20 | 17, 18, 19, 20 |
| 17 | Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: хоккей, футбол, теннис                              | - | V | - | 40 | 20 | 17, 18, 19, 20 |
| 18 | Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: художественная гимнастика                           | - | V | - | 28 | 14 | 21, 22, 23, 24 |
| 19 | Итоговый междисциплинарный экзамен                                                                     | - | - | - | 4  | -  | 24             |
| 20 | Итоговая аттестационная работа                                                                         | - | V | - | -  | -  | 21, 22, 23, 24 |

Обозначения:

"V" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

1: "06" апреля 2023 г. - "12" апреля 2023 г.

2: "13" апреля 2023 г. - "19" апреля 2023 г.

3: "20" апреля 2023 г. - "26" апреля 2023 г.

4: "27" апреля 2023 г. - "03" мая 2023 г.

5: "04" мая 2023 г. - "10" мая 2023 г.

6: "11" мая 2023 г. - "17" мая 2023 г.

- 7: "18" мая 2023 г. - "24" мая 2023 г.
- 8: "25" мая 2023 г. - "31" мая 2023 г.
- 9: "01" июня 2023 г. - "07" июня 2023 г.
- 10: "08" июня 2023 г. - "14" июня 2023 г.
- 11: "15" июня 2023 г. - "21" июня 2023 г.
- 12: "22" июня 2023 г. - "28" июня 2023 г.
- 13: "29" июня 2023 г. - "05" июля 2023 г.
- 14: "06" июля 2023 г. - "12" июля 2023 г.
- 15: "13" июля 2023 г. - "19" июля 2023 г.
- 16: "20" июля 2023 г. - "26" июля 2023 г.
- 17: "27" июля 2023 г. - "02" августа 2023 г.
- 18: "03" августа 2023 г. - "09" августа 2023 г.
- 19: "10" августа 2023 г. - "16" августа 2023 г.
- 20: "17" августа 2023 г. - "23" августа 2023 г.
- 21: "24" августа 2023 г. - "30" августа 2023 г.
- 22: "31" августа 2023 г. - "06" сентября 2023 г.
- 23: "07" сентября 2023 г. - "13" сентября 2023 г.
- 24: "14" сентября 2023 г. - "20" сентября 2023 г.