

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019  
(протокол № 4/2019)

**Вид дополнительной профессиональной программы:** профессиональная переподготовка

**Наименование образовательной программы:** «Педагогика и методика дополнительного образования детей и взрослых: Спортивно-оздоровительная деятельность»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 324 ак.ч.

**Присваиваемая квалификация:** учитель, преподаватель математики

**Дата начала обучения:** "18" ноября 2022 г.

| №<br>п/п | Наименование учебной дисциплины                                    | Форма аттестации |       |                 | Трудоемкость |                                      | Распределение учебных дисциплин по периоду обучения |
|----------|--------------------------------------------------------------------|------------------|-------|-----------------|--------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|          |                                                                    | Экзамен          | Зачет | Зачет с оценкой | Общая        | В т.ч. работа с учебными материалами | Номер недели                                        |
| 1        | Общая педагогика                                                   | V                | -     | -               | 26           | 14                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 2        | Общая психология                                                   | -                | V     | -               | 26           | 14                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 3        | Теория обучения и воспитания                                       | V                | -     | -               | 18           | 10                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 4        | Возрастная и педагогическая психология                             | -                | V     | -               | 22           | 12                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 5        | Информационно-коммуникационные технологии в обучении и воспитании  | -                | V     | -               | 16           | 8                                    | 5, 6, 7, 8                                          |
| 6        | Теория и практика дополнительного образования детей и взрослых     | V                | -     | -               | 20           | 10                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 7        | Педагогика спортивно-оздоровительной деятельности детей и взрослых | V                | -     | -               | 24           | 12                                   | 5, 6, 7, 8                                          |

|    |                                                                                                        |   |   |   |     |    |               |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|-----|----|---------------|
| 8  | Биомеханика двигательной деятельности                                                                  | - | V | - | 20  | 10 | 5, 6, 7, 8    |
| 9  | Биохимия спортивно-оздоровительной деятельности                                                        | - | V | - | 20  | 10 | 5, 6, 7, 8    |
| 10 | Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание | - | V | - | 28  | 14 | 9, 10, 11, 12 |
| 11 | Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: волейбол, баскетбол, гандбол                        | - | V | - | 100 | 50 | 9, 10, 11, 12 |
| 12 | Итоговый междисциплинарный экзамен                                                                     | - | - | - | 4   | -  | 12            |
| 13 | Итоговая аттестационная работа                                                                         | - | V | - | -   | -  | 9, 10, 11, 12 |

Обозначения:

"V" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

- 1: "18" ноября 2022 г. - "24" ноября 2022 г.
- 2: "25" ноября 2022 г. - "01" декабря 2022 г.
- 3: "02" декабря 2022 г. - "08" декабря 2022 г.
- 4: "09" декабря 2022 г. - "15" декабря 2022 г.
- 5: "16" декабря 2022 г. - "22" декабря 2022 г.
- 6: "23" декабря 2022 г. - "29" декабря 2022 г.
- 7: "30" декабря 2022 г. - "05" января 2023 г.
- 8: "06" января 2023 г. - "12" января 2023 г.
- 9: "13" января 2023 г. - "19" января 2023 г.
- 10: "20" января 2023 г. - "26" января 2023 г.
- 11: "27" января 2023 г. - "02" февраля 2023 г.
- 12: "03" февраля 2023 г. - "09" февраля 2023 г.