

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019  
(протокол № 4/2019)

**Вид дополнительной профессиональной программы:** профессиональная переподготовка

**Наименование образовательной программы:** «Педагогика и методика дополнительного образования детей и взрослых: Спортивно-оздоровительная деятельность»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 288 ак.ч.

**Присваиваемая квалификация:** учитель, преподаватель математики

**Дата начала обучения:** "08" ноября 2023 г.

| №<br>п/п | Наименование учебной дисциплины                                    | Форма аттестации |       |                 | Трудоемкость |                                      | Распределение учебных дисциплин по периоду обучения |
|----------|--------------------------------------------------------------------|------------------|-------|-----------------|--------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|          |                                                                    | Экзамен          | Зачет | Зачет с оценкой | Общая        | В т.ч. работа с учебными материалами | Номер недели                                        |
| 1        | Общая педагогика                                                   | V                | -     | -               | 34           | 18                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 2        | Общая психология                                                   | -                | V     | -               | 34           | 18                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 3        | Теория обучения и воспитания                                       | V                | -     | -               | 34           | 18                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 4        | Возрастная и педагогическая психология                             | -                | V     | -               | 26           | 14                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 5        | Информационно-коммуникационные технологии в обучении и воспитании  | -                | V     | -               | 16           | 8                                    | 5, 6, 7, 8                                          |
| 6        | Теория и практика дополнительного образования детей и взрослых     | V                | -     | -               | 20           | 10                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 7        | Педагогика спортивно-оздоровительной деятельности детей и взрослых | V                | -     | -               | 24           | 12                                   | 9, 10, 11, 12                                       |



|    |                                                                                                        |   |   |   |    |    |                |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|----|----|----------------|
| 8  | Биомеханика двигательной деятельности                                                                  | - | V | - | 20 | 10 | 9, 10, 11, 12  |
| 9  | Биохимия спортивно-оздоровительной деятельности                                                        | - | V | - | 20 | 10 | 9, 10, 11, 12  |
| 10 | Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание | - | V | - | 28 | 14 | 9, 10, 11, 12  |
| 11 | Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: волейбол, баскетбол, гандбол                        | - | V | - | 28 | 14 | 13, 14, 15, 16 |
| 12 | Итоговый междисциплинарный экзамен                                                                     | - | - | - | 4  | -  | 16             |
| 13 | Итоговая аттестационная работа                                                                         | - | V | - | -  | -  | 13, 14, 15, 16 |

Обозначения:

"V" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

- 1: "08" ноября 2023 г. - "14" ноября 2023 г.
- 2: "15" ноября 2023 г. - "21" ноября 2023 г.
- 3: "22" ноября 2023 г. - "28" ноября 2023 г.
- 4: "29" ноября 2023 г. - "05" декабря 2023 г.
- 5: "06" декабря 2023 г. - "12" декабря 2023 г.
- 6: "13" декабря 2023 г. - "19" декабря 2023 г.
- 7: "20" декабря 2023 г. - "26" декабря 2023 г.
- 8: "27" декабря 2023 г. - "02" января 2024 г.
- 9: "03" января 2024 г. - "09" января 2024 г.
- 10: "10" января 2024 г. - "16" января 2024 г.
- 11: "17" января 2024 г. - "23" января 2024 г.
- 12: "24" января 2024 г. - "30" января 2024 г.
- 13: "31" января 2024 г. - "06" февраля 2024 г.
- 14: "07" февраля 2024 г. - "13" февраля 2024 г.
- 15: "14" февраля 2024 г. - "20" февраля 2024 г.
- 16: "21" февраля 2024 г. - "27" февраля 2024 г.