

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019  
(протокол № 4/2019)

**Вид дополнительной профессиональной программы:** профессиональная переподготовка

**Наименование образовательной программы:** «Педагогика и методика дополнительного образования детей и взрослых: Спортивно-оздоровительная деятельность»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 252 ак.ч.

**Присваиваемая квалификация:** учитель, преподаватель математики

**Дата начала обучения:** "04" сентября 2023 г.

| №<br>п/п | Наименование учебной дисциплины                                    | Форма аттестации |       |                 | Трудоемкость |                                      | Распределение учебных дисциплин по периоду обучения |
|----------|--------------------------------------------------------------------|------------------|-------|-----------------|--------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|          |                                                                    | Экзамен          | Зачет | Зачет с оценкой | Общая        | В т.ч. работа с учебными материалами | Номер недели                                        |
| 1        | Общая педагогика                                                   | V                | -     | -               | 26           | 14                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 2        | Общая психология                                                   | -                | V     | -               | 26           | 14                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 3        | Теория обучения и воспитания                                       | V                | -     | -               | 18           | 10                                   | 1, 2, 3, 4                                          |
| 4        | Возрастная и педагогическая психология                             | -                | V     | -               | 22           | 12                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 5        | Информационно-коммуникационные технологии в обучении и воспитании  | -                | V     | -               | 16           | 8                                    | 5, 6, 7, 8                                          |
| 6        | Теория и практика дополнительного образования детей и взрослых     | V                | -     | -               | 20           | 10                                   | 5, 6, 7, 8                                          |
| 7        | Педагогика спортивно-оздоровительной деятельности детей и взрослых | V                | -     | -               | 24           | 12                                   | 5, 6, 7, 8                                          |

|    |                                                                                                        |   |   |   |    |    |               |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|----|----|---------------|
| 8  | Биомеханика двигательной деятельности                                                                  | - | V | - | 20 | 10 | 5, 6, 7, 8    |
| 9  | Биохимия спортивно-оздоровительной деятельности                                                        | - | V | - | 20 | 10 | 9, 10, 11, 12 |
| 10 | Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание | - | V | - | 28 | 14 | 9, 10, 11, 12 |
| 11 | Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: волейбол, баскетбол, гандбол                        | - | V | - | 28 | 14 | 9, 10, 11, 12 |
| 12 | Итоговый междисциплинарный экзамен                                                                     | - | - | - | 4  | -  | 12            |
| 13 | Итоговая аттестационная работа                                                                         | - | V | - | -  | -  | 9, 10, 11, 12 |

Обозначения:

"V" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

- 1: "04" сентября 2023 г. - "10" сентября 2023 г.
- 2: "11" сентября 2023 г. - "17" сентября 2023 г.
- 3: "18" сентября 2023 г. - "24" сентября 2023 г.
- 4: "25" сентября 2023 г. - "01" октября 2023 г.
- 5: "02" октября 2023 г. - "08" октября 2023 г.
- 6: "09" октября 2023 г. - "15" октября 2023 г.
- 7: "16" октября 2023 г. - "22" октября 2023 г.
- 8: "23" октября 2023 г. - "29" октября 2023 г.
- 9: "30" октября 2023 г. - "05" ноября 2023 г.
- 10: "06" ноября 2023 г. - "12" ноября 2023 г.
- 11: "13" ноября 2023 г. - "19" ноября 2023 г.
- 12: "20" ноября 2023 г. - "26" ноября 2023 г.