

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 31.08.2018  
(протокол № 4/2018)

**Вид дополнительной профессиональной программы:** профессиональная переподготовка

**Наименование образовательной программы:** «Педагогика и методика дополнительного образования детей и взрослых: Спортивно-оздоровительная деятельность»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Трудоемкость образовательной программы:** 252 ак.ч.

**Присваиваемая квалификация:** учитель, преподаватель математики

**Дата начала обучения:** "24" июня 2019 г.

| №<br>п/п | Наименование учебной<br>дисциплины                                        | Форма аттестации |       |                    | Трудоемкость |                                            | Распределение<br>учебных дисциплин<br>по периоду<br>обучения |
|----------|---------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|--------------------|--------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|          |                                                                           | Экзамен          | Зачет | Зачет с<br>оценкой | Общая        | В т.ч. работа с<br>учебными<br>материалами | Номер недели                                                 |
| 1        | Общая педагогика                                                          | V                | -     | -                  | 26           | 14                                         | 1, 2, 3, 4                                                   |
| 2        | Общая психология                                                          | -                | V     | -                  | 26           | 14                                         | 1, 2, 3, 4                                                   |
| 3        | Теория обучения и воспитания                                              | V                | -     | -                  | 18           | 10                                         | 1, 2, 3, 4                                                   |
| 4        | Возрастная и педагогическая<br>психология                                 | -                | V     | -                  | 22           | 12                                         | 1, 2, 3, 4                                                   |
| 5        | Информационно-<br>коммуникационные технологии<br>в обучении и воспитании  | -                | V     | -                  | 16           | 8                                          | 1, 2, 3, 4                                                   |
| 6        | Теория и практика<br>дополнительного образования<br>детей и взрослых      | V                | -     | -                  | 20           | 10                                         | 5, 6, 7, 8                                                   |
| 7        | Педагогика спортивно-<br>оздоровительной деятельности<br>детей и взрослых | V                | -     | -                  | 24           | 12                                         | 5, 6, 7, 8                                                   |

|    |                                                                                                        |   |   |   |    |    |            |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|----|----|------------|
| 8  | Биомеханика двигательной деятельности                                                                  | - | V | - | 20 | 10 | 5, 6, 7, 8 |
| 9  | Биохимия спортивно-оздоровительной деятельности                                                        | - | V | - | 20 | 10 | 5, 6, 7, 8 |
| 10 | Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание | - | V | - | 28 | 14 | 5, 6, 7, 8 |
| 11 | Технологии спортивно-оздоровительной деятельности: волейбол, баскетбол, гандбол                        | - | V | - | 28 | 14 | 5, 6, 7, 8 |
| 12 | Итоговый междисциплинарный экзамен                                                                     | - | - | - | 4  | -  | 8          |
| 13 | Итоговая аттестационная работа                                                                         | - | V | - | -  | -  | 5, 6, 7, 8 |

Обозначения:

"V" - отметка о наличии

"-" - отметка об отсутствии

Обозначения при распределении по периоду обучения:

1: "24" июня 2019 г. - "30" июня 2019 г.

2: "01" июля 2019 г. - "07" июля 2019 г.

3: "08" июля 2019 г. - "14" июля 2019 г.

4: "15" июля 2019 г. - "21" июля 2019 г.

5: "22" июля 2019 г. - "28" июля 2019 г.

6: "29" июля 2019 г. - "04" августа 2019 г.

7: "05" августа 2019 г. - "11" августа 2019 г.

8: "12" августа 2019 г. - "18" августа 2019 г.