Приложение 3

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Московская академия профессиональных компетенций»

Рабочая программа
дополнительной профессиональной программы
(программы повышения квалификации)
«Методы и технологии обучения физической культуре и системно-деятельностный подход в педагогике в условиях реализации ФГОС»
для трудоемкости 72 ак.ч.

Форма обучения
Заочная
(с применением электронного обучения
и дистанционных образовательных технологий)

Москва 2019

1. Цель освоения

Цель освоения образовательной программы - совершенствование компетенции, необходимой для профессиональной деятельности.

В результате освоения образовательной программы обучающийся должен:

Знать:

- сущность, значение и функции физической культуры в современном обществе;
- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, фенотип студента,

профилактику вредных привычек;

- простейшие способы контроля и оценки физического состояния, физического развития и физической подготовленности.

Уметь:

- использовать приобретенные знания для повышения работоспособности в учебной, а также в последующей профессиональной деятельности, сохранения и укрепления здоровья в повседневной жизни.

Владеть:

- навыками организации самостоятельной физической тренировки в повседневной деятельности.

2. Компетенции обучающегося, совершенствуемые в результате освоения образовательной программы

УК-1 Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

УК-2 Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений

ОПК-1 Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики

ОПК-3 Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов

ОПК-5 Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов

образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении

ОПК-7 Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ

ОПК-8 Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний

3. Содержание образовательной программы и форма промежуточной аттестации

Общая трудоемкость образовательной программы составляет: 72 ак.ч.

Тема *«Системно-деятельностный подход как основа ФГОС»*, всего - 8 ак.ч., из них:

консультации - 1 ак.ч.

самостоятельная работа обучающихся - 7 ак.ч., включающая:

- изучение рекомендуемой литературы и конспектирование
- составление глоссария по теме
- составление графологической структуры «Системно-деятельностный подход как основа ФГОС»
- разработка сводной (обобщающей) таблицы «Системно-деятельностный подход как основа ФГОС»
- формирование информационного блока «Системно-деятельностный подход как основа ФГОС»

Текущий контроль и промежуточная аттестация по теме не предусмотрены.

Тема *«Проектирование учебно-воспитательного мероприятия в концепции системно-деятельностного подхода»*, всего - 12 ак.ч., из них:

консультации - 1 ак.ч.

самостоятельная работа обучающихся - 11 ак.ч., включающая:

- изучение рекомендуемой литературы и конспектирование
- составление глоссария по теме
- составление графологической структуры «Проектирование учебно-воспитательного мероприятия в концепции системно-деятельностного подхода»
- разработка сводной (обобщающей) таблицы «Проектирование учебно-воспитательного мероприятия в концепции системно-деятельностного подхода»
- формирование информационного блока «Проектирование учебно-воспитательного мероприятия в концепции системно-деятельностного подхода»

Текущий контроль и промежуточная аттестация по теме не предусмотрены.

Тема *«Формирование универсальных учебных действий как механизма реализации системно-деятельностного подхода в обучении»*, всего - 10 ак.ч., из них:

консультации - 1 ак.ч.

самостоятельная работа обучающихся - 9 ак.ч., включающая:

- изучение рекомендуемой литературы и конспектирование
- составление глоссария по теме
- составление графологической структуры «Формирование универсальных учебных действий как механизма реализации системно-деятельностного подхода в обучении»
- разработка сводной (обобщающей) таблицы «Формирование универсальных учебных действий как механизма реализации системно-деятельностного подхода в обучении»
- формирование информационного блока «Формирование универсальных учебных действий как механизма реализации системно-деятельностного подхода в обучении»

Текущий контроль и промежуточная аттестация по теме не предусмотрены.

Тема *«Методические рекомендации по организации учебно-воспитательного мероприятия в рамках системно-деятельностного подхода»*, всего - 12 ак.ч., из них:

консультации - 1 ак.ч.

самостоятельная работа обучающихся - 11 ак.ч., включающая:

- изучение рекомендуемой литературы и конспектирование
- составление глоссария по теме
- составление графологической структуры «Методические рекомендации по организации учебно-воспитательного мероприятия в рамках системно-деятельностного подхода»
- разработка сводной (обобщающей) таблицы «Методические рекомендации по организации учебно-воспитательного мероприятия в рамках системно-деятельностного подхода»
- формирование информационного блока «Методические рекомендации по организации учебно-воспитательного мероприятия в рамках системно-

деятельностного подхода»

Текущий контроль и промежуточная аттестация по теме не предусмотрены.

Тема *«Практическая составляющая учебно-воспитательного мероприятия как основа формирования компетенций учащихся в рамках реализации системно-деятельностного подхода»*, всего - 10 ак.ч., из них:

консультации - 1 ак.ч.

самостоятельная работа обучающихся - 9 ак.ч., включающая:

- изучение рекомендуемой литературы и конспектирование
- составление глоссария по теме
- составление графологической структуры «Практическая составляющая учебно-воспитательного мероприятия как основа формирования компетенций учащихся в рамках реализации системно-деятельностного подхода»
- разработка сводной (обобщающей) таблицы «Практическая составляющая учебно-воспитательного мероприятия как основа формирования компетенций учащихся в рамках реализации системно-деятельностного подхода»
- формирование информационного блока «Практическая составляющая учебно-воспитательного мероприятия как основа формирования компетенций учащихся в рамках реализации системно-деятельностного подхода»

Текущий контроль и промежуточная аттестация по теме не предусмотрены.

Тема *«Методика обучения физической культуре в условиях реализации ФГОС»*, всего - 20 ак.ч., из них:

консультации - 1 ак.ч.

самостоятельная работа обучающихся - 19 ак.ч., включающая:

- изучение рекомендуемой литературы и конспектирование
- составление глоссария по теме
- составление графологической структуры «Методика обучения физической культуре в условиях реализации ФГОС»
- разработка сводной (обобщающей) таблицы «Методика обучения физической культуре в условиях реализации ФГОС»
- формирование информационного блока «Методика обучения физической культуре в условиях реализации ФГОС»

Текущий контроль и промежуточная аттестация по теме не предусмотрены.

Итоговая аттестация представлена в форме итоговой (аттестационной)

работы, оцениваемой по системе оценивания «зачтено / не зачтено», выполняемой за счет времени, отведенного на освоение образовательной программы.

4. Язык образования (язык обучения)

Язык образования (язык обучения): русский язык.

5. Учебно-методическое обеспечение

а) основная литература:

Методика обучения физической культуре в условиях реализации ФГОС: курс лекций / коллектив авторов. - Москва : Изд. центр АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», 2019. - (2019). - Текст : электронный - URL: https://pedcampus.ru/chapter/?chapter=, https://rosprosvet.ru/chapter/?chapter=, https://eped.ru/chapter/?chapter=, https://znaum.ru/chapter/?chapter= (требуется авторизация)

б) дополнительная литература:

в качестве дополнительной литературы рекомендуется использовать литературу, перечень которой содержится в настоящей ОП ДПП в списке дополнительной литературы.