

Приложение к образовательной программе № 2

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019  
(протокол № 4/2019)

**Вид дополнительной профессиональной программы:** профессиональная переподготовка

**Наименование образовательной программы:** «Теория и практика тренировочного процесса (по видам спорта и предметным областям)»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Срок освоения образовательной программы:** 4 недели

**Трудоемкость образовательной программы:** 144 ак.ч.

**Присваиваемая квалификация:**

**Дата начала обучения:** "20" апреля 2024 г.

| Неделя | Период                | ТО | ПА | ИАМЭ | ИАИР |
|--------|-----------------------|----|----|------|------|
| 1      | 20.04.2024-26.04.2024 | V  | -  | -    | -    |
| 2      | 27.04.2024-03.05.2024 | V  | -  | -    | -    |
| 3      | 04.05.2024-10.05.2024 | V  | -  | -    | -    |
| 4      | 11.05.2024-17.05.2024 | V  | -  | -    | V    |

Обозначения:

"ТО" - теоретическое обучение

"ПА" - промежуточная аттестация

"ИАМЭ" - итоговая аттестация (междисциплинарный экзамен)

"ИАИР" - итоговая аттестация (итоговая работа)

"V" - отметка о наличии в периоде учебного мероприятия, соответствующего столбцу

"-" - отметка об отсутствии в периоде учебного мероприятия, соответствующего столбцу

Распределение разделов по периодам

| Номер п/п | Раздел                                                                | Неделя |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------|--------|
| 1         | Педагогические основы тренировочного процесса                         | 1 - 4  |
| 2         | Психологические основы тренировочного процесса                        | 1 - 4  |
| 3         | Социально-биологические аспекты тренировочного процесса               | 1 - 4  |
| 4         | Двигательный аппарат и двигательные действия в тренировочном процессе | 1 - 4  |
| 5         | Медико-биологические аспекты тренировочного процесса                  | 1 - 4  |
| 6         | Тренировочный процесс в киокусинкай (предметная область)              | 5 - 4  |