

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московская академия профессиональных компетенций»

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МАПК от 30.08.2019  
(протокол № 4/2019)

**Вид дополнительной профессиональной программы:** профессиональная переподготовка

**Наименование образовательной программы:** «Теория и практика тренировочного процесса (по видам спорта и предметным областям)»

**Форма обучения:** заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

**Срок освоения образовательной программы:** 3 недели

**Трудоемкость образовательной программы:** 108 ак.ч.

**Присваиваемая квалификация:**

**Дата начала обучения:** "30" ноября 2021 г.

| Неделя | Период                | ТО | ПА | ИАМЭ | ИАИР |
|--------|-----------------------|----|----|------|------|
| 1      | 30.11.2021-06.12.2021 | V  | -  | -    | -    |
| 2      | 07.12.2021-13.12.2021 | V  | -  | -    | -    |
| 3      | 14.12.2021-20.12.2021 | V  | -  | -    | V    |

Обозначения:

"ТО" - теоретическое обучение

"ПА" - промежуточная аттестация

"ИАМЭ" - итоговая аттестация (междисциплинарный экзамен)

"ИАИР" - итоговая аттестация (итоговая работа)

"V" - отметка о наличии в периоде учебного мероприятия, соответствующего столбцу

"-" - отметка об отсутствии в периоде учебного мероприятия, соответствующего столбцу

Распределение разделов по периодам

| Номер п/п | Раздел                                                                | Неделя |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------|--------|
| 1         | Педагогические основы тренировочного процесса                         | 1 - 3  |
| 2         | Психологические основы тренировочного процесса                        | 1 - 3  |
| 3         | Социально-биологические аспекты тренировочного процесса               | 1 - 3  |
| 4         | Двигательный аппарат и двигательные действия в тренировочном процессе | 1 - 3  |
| 5         | Медико-биологические аспекты тренировочного процесса                  | 1 - 3  |
| 6         | Тренировочный процесс в киокусинкай (предметная область)              | 1 - 3  |